

栄養サポートチーム（NST）のご紹介

「栄養サポートチーム（NST: Nutrition Support Team）」とは、様々な職種が専門的な知識を持ち寄り、入院患者様の治療が円滑に進むように栄養面からサポートを行うチームです。患者様の状態を把握し、一人一人に適した栄養管理が行えるよう、活動をしています。



～活動目的～

- ・ 患者様の状態に見合った栄養管理を行い、栄養状態の改善を目指します
- ・ 栄養状態を良くすることで、感染症や床ずれ（褥瘡）を予防し、リハビリが順調に進むためのお手伝いをします

～主な活動内容～

- ・ 主治医より依頼を受け、その患者様に適した栄養摂取方法を検討
- ・ 口から食べることを目標に、栄養状態の改善を目的とした経腸栄養の実施
- ・ 血液検査や身体測定などによる状態の評価、栄養治療計画の見直しなど

主治医または病棟看護師にお気軽にご相談ください。

★回診：毎週水曜日 16：00～17：00

宇都宮記念病院NST