



オンライン講座 参加無料 事前申込みが必要です

一生困らないために 今からできる 「膝・腰・股関節」管理術

～現役整形外科名医が伝える 最新・最善の治療と日常生活のポイント～

なぜ歳をとると曲がり痛むのか？

坐骨神経痛も壊れた腰膝股関節も、手術で真っ直ぐになり、痛みなく歩けるようになります。

痛みのない日常。歩ける、自立した人生は本人だけでなく、家族の幸せの基本です。

歳だからで諦めない。その痛み一人で悩まないで。

日時

2022年11月6日(日) 10:30～12:00 三輪 道生(みわ みちお)先生

講師

プロフィール：整形外科専門医。社会医療法人中山会宇都宮記念病院副院長、整形外科科長、腰・膝・股関節センター長。
1963年静岡県生まれ。防衛医科大学を卒業後、同大整形外科入局、防衛医大大学院、自衛隊中央病院にて研修。国立療養所村山病院(現・村山医療センター)、国立塩原温泉病院(現・栃木県立塩原温泉病院)勤務を経て、慶應義塾大学医学部整形外科に入局。清水市立病院(現・静岡市立清水病院)整形外科医長、国立栃木病院(現・栃木医療センター)、燿生会病院副院長、同院長、理事長を経て、2010年より宇都宮記念病院副院長・整形外科科長に就任。2019年より現職。
著書『腰ひざ股関節シンドローム 100歳までシャキッと歩くために知るべきこと』(幻冬舎)



申込み

https://www.nhk-cul.co.jp/programs/program_1259362.html



備考

講座日前日までに登録メールアドレスへZoomへの「招待メール」をお送りします。

【本講座申込者に限り、1週間の見逃し配信サービス有】

●PCまたはタブレットをご用意の上、LANケーブルもしくはwi-fiに接続し、通信環境の良いところから参加してください。

●Zoomアプリのインストール方法は下記「オンライン講座受講前の準備」ページをご覧ください。

https://www.nhk-cul.co.jp/misc/onlinecourse_guide/ ※教室で実施している講座をオンライン配信します。

主催

NHK文化センター

共催

マイクロポート・オーソペディックス・ジャパン株式会社

MicroPort